

Sooma Depression Therapy

Быстрое облегчение депрессивных симптомов

Информация для пациентов

Терапия депрессии Sooma



Терапия депрессии Sooma является эффективным методом лечения без применения лекарств. Терапия подходит при острых депрессивных состояниях в качестве первичного выбора. При тяжелых и продолжительных симптомах депрессии терапию также можно использовать как дополнительное лечение вместе с другими методами, такими как лекарства и психотерапия.

Депрессия влияет на активность мозга, особенно в его передних долях. С помощью портативного устройства Sooma, легко используемого в домашних условиях, в мозг поступает слабый постоянный ток, направленный на пораженные участки мозга, чтобы нормализовать его функцию и облегчить депрессивные симптомы. Этот метод нейромодуляции мозга называется транскраниальной стимуляцией постоянным током (tDCS).

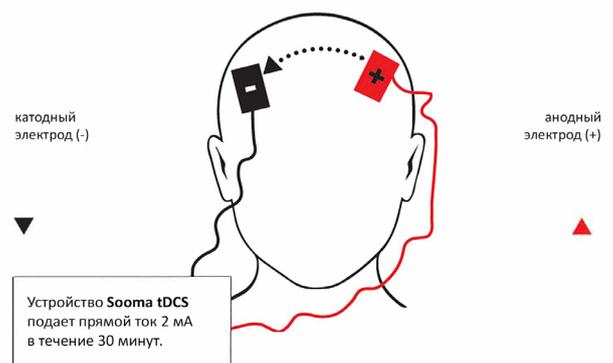


Домашняя терапия

Первую сессию терапии проводит врач-специалист, но после этого вы можете самостоятельно проводить терапию дома. Для терапии не требуется наркоз или другие медицинские подготовки.



Продолжительность одной сессии терапии составляет 30 минут и повторяется пять раз в неделю минимум три недели. Во время лечения вы можете расслабиться или выполнять свои обычные ежедневные задачи.



Эффект терапии Sooma tDCS основан на слабом постоянном токе, подаваемом через электроды. Положительный электрод увеличивает активность мозга в левой префронтальной области, которая часто менее активна у пациентов с депрессией. Ток течет от положительного к отрицательному электроду и балансирует активность в лобной доли головного мозга.

Эффективность терапии

Эффективность терапии депрессии Sooma доказана исследованиями и является безопасной для взрослых, подростков и пожилых пациентов. Недавно опубликованные результаты лечения терапией депрессии Sooma показали, что большинство пациентов испытывали снижение депрессивных симптомов за трехнедельный период лечения как минимум на 50%. Типичные эффекты от терапии включают улучшение настроения, качества сна и уровня активности, а также снижение тревожности.

Безопасность

Терапия депрессии Sooma хорошо переносится и не вызывает нежелательных побочных эффектов. Терапия не вызывает зависимости и подходит для пациентов, которые не реагируют на лекарства или не получили от них положительного эффекта.

Терапия депрессии Sooma безболезненна, но в течение первых минут сессии лечения вы можете почувствовать зуд в области стимуляции. Небольшая часть пациентов может испытывать легкую кратковременную головную боль или усталость после терапии. Возможно покраснение кожи головы в зоне установки электродов.



Ülemiste Health Centre | +372 655 0020
Valukoja 7, Tallinn, 4. floor | www.drtomson.ee

КОНТАКТ



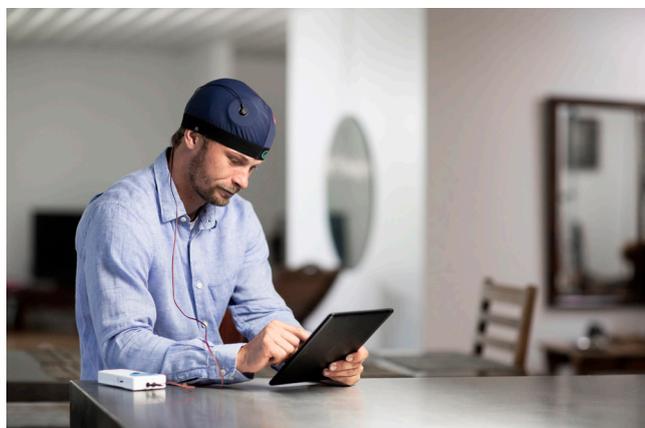
Sooma Oy | www.soomamedical.com
Atomitie 5 | +358 10 328 9811
00370 Helsinki, Finland | info@soomamedical.com

Начало терапии

Терапия депрессии Sooma начинается после консультации с врачом. Врач фиксирует протокол лечения, чтобы он наилучшим образом соответствовал вашей личной ситуации.

Поскольку эффект от лечения достигается путем повторения терапии в течение нескольких недель, важно не пропускать ни одной сессии терапии.

Узнайте больше о терапии депрессии Sooma:
www.soomamedical.com



Sooma Oy

финская компания по производству медицинских устройств, разрабатывающая доступные решения для ежедневного ухода.

Медицинские устройства Sooma tDCS производятся в Финляндии в соответствии с международной системой управления качеством медицинских устройств ISO 13485.

