

# Sooma Depression Therapy

Tõhus ja kiire leevendus depressiivsete sümptomite korral

Info patsientidele

## Sooma Depression Therapy



Sooma depressiooniteraapia on efektiivne, ravimivaba teraapia. Teraapia sobib ägedate depressiivsete sümptomite korral esmase valikuna. Raskekujulise ja pikenenud depressiooni sümptomite korral võib teraapiat kasutada lisaravina koos teiste raviviisidega nagu ravimid ja psühhoterapia.

Depressioon mõjutab aju aktiivsust, eriti eesmise ajupiirkonna osas. Sooma lihtsasti kasutatava kaasaskantava seadme abil saadetakse nõrk otsevool mõjutatud ajuosadesse, et normaliseerida aju funktsiooni ja leevendada depressiivseid sümptomeid. Seda ajupiirkondade neuromodulatsiooni meetodit nimetatakse transkraniaalseks otsevoolustimulatsiooniks (tDCS).

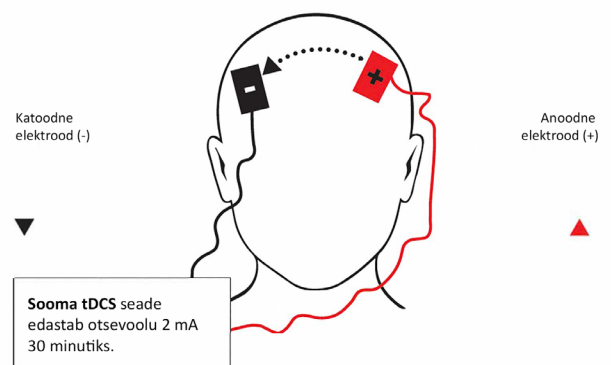


## Transkraniaalne alalisvoolu stimulatsiooni teraapia (tDCS)

Teraapiaseanss viiakse läbi tervishoiutöötaja poolt. Ühe teraapiaseansi kestus on 30 minutit ja seda korraldatakse viis korda nädalas vähemalt kolme nädala jooksul.



Ravi ajal saate lõõgastuda või tegeleda igapäevaste tavapäraste toimingutega. Teraapia ajal ei tunne te valu, samuti ei vaja teraapia tuimestust ega muid meditsiinilisi ettevalmistusi.



Sooma tDCS efekt põhineb nõrga püsivoolu kaudu elektrodide kaudu kandmisel. Positiivne elektrod suurendab ajutegevust vasakul eesmises ajupiirkonnas, mis on sageli depressioonis patsientidel alaaktiveeritud. Vool liigub positiivselt negatiivsele elektrodile ning tasakaalustab aktiivsust eesmistes ajupiirkondades.

## Teraapia tõhusus

Sooma Depressiooniteraapia tõhusus on teadusuuringutega tõestatud ning seda on korduvalt näidatud ohutuks täiskasvanutele, noorukitele ja eakatele patsientidele. Hiljuti avaldatud Sooma Depressiooniteraapia ravitulemused näitasid, et enamus patsientidest kogesid vähemalt 50% vähenemist depressiivsetes sümptomites kolmenädalase raviperioodi jooksul. Teraapia tavapärased toimed hõlmavad meeleolu, une kvaliteedi ja aktiivsustaseme paranemist ning ärevuse vähenemist.

## Ohutus

Sooma Depressiooniteraapia on hästi talutav ega põhjusta kõrvaltoimeid. Teraapia ei ole sõltuvust tekitav ning sobib patsientidele, kes on ravimite suhtes resistentsed või pole saanud rahuldavat vastust ravimitele. Sooma Depressiooniteraapia on valuutu, kuid esimeste minutite jooksul võite tunda sügelust stimuleerimispiirkonnas. Väike osa patsientidest võib pärast ravi kogeda kergeid lühiajalisi peavalusid või väsimust. Elektroodide all võib nahk muutuda ka veidi punaseks.



**Dr. Tomson**  
PEREARSTIKESKUS

Ülemiste Health Centre | +372 655 0020  
Valukoja 7, Tallinn, 4. floor | [www.drtomson.ee](http://www.drtomson.ee)

## Kontakt

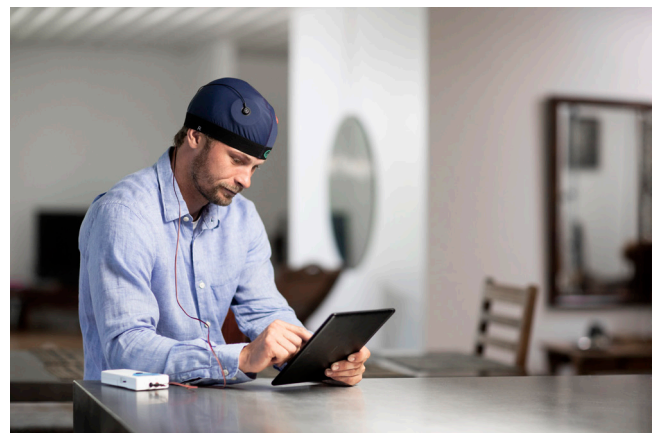


Sooma Oy | [www.soomamedical.com](http://www.soomamedical.com)  
Atomitie 5 | +358 10 328 9811  
00370 Helsinki, Finland | [info@soomamedical.com](mailto:info@soomamedical.com)

## Teraapia alustamine

Sooma Depressiooniteraapia alustatakse pärast arstiga arutelu ja meditsiinilise näidustuse olemasolul. Arst kohandab raviplaani vastavalt teie isiklikule terviseseisundile. Kuna raviefekt tekib mitme nädala jooksul toimuva teraapiate kordamise kaudu, on oluline, et te ei jäta ühtegi teraapiaseansi vahele.

Loe lähemalt Sooma Depressiooniteraapia kohta:  
[www.soomamedical.com](http://www.soomamedical.com)



## Sooma Oy

Sooma Oy on Soome meditsiiniseadmete ettevõtte, mis arendab ligipääsetavaid teraapialahendusi rutiinseks hoolduseks. Sooma tDCS meditsiiniseadmeid valmistatakse Soomes vastavalt rahvusvahelisele meditsiiniseadmete kvaliteedijuhtimissüsteemile ISO 13485.

